Distinctive Practice: Promotion of Mental and Physical Health

Objectives:

- Address mental health issues by organizing counseling sessions, stress management workshops, and peer support programs.
- Conduct seminars and workshops on nutrition, personal hygiene, and lifestyle diseases.
- Implement health screening programs to identify and address health issues early.
- Encourage the adoption of sustainable and healthy habits through campus-wide initiatives.
- Ensure the availability of basic healthcare facilities on campus, including a health center and first-aid services.
- Tailor health programs to cater to diverse groups, including differently-abled individuals and marginalized communities.
- Conduct awareness campaigns that are culturally and socially sensitive.
- Organize health camps and blood donation drives in collaboration with local healthcare organizations.
- Promote outreach programs to educate the local community about health and wellness.
- Create policies on tobacco-free campuses, safe drinking water, and clean sanitation facilities.
- Encourage regular physical activity through sports, fitness programs, and yoga.
- Establish protocols for handling emergencies and disasters to ensure safety.

Context:

S.D. College, Hoshiarpur, is committed to fostering a culture of health and well-being for its students, employees, and the broader community. By implementing a series of strategic initiatives and programs, the college ensures that physical, mental, and social health remain a priority for all stakeholders.

Practice:

S. D. College, Hoshiarpur, is dedicated to building a holistic ecosystem that prioritizes health and well-being. Through its proactive efforts in health promotion, the institution not only enriches the lives of its students and employees but also positively impacts the broader community. By continuing to innovate and expand its health-related initiatives, the college stands as a model of excellence in fostering a healthy society. In order to achieve the goal of good health the college is running Ramayudh Health Clinic inside the campus that caters to the basic health needs of the students, employees and the community at large without taking a single penny. Besides, the college starts every month with sacred Havana that is performed on the very first day, i.e. Sankranti, of each Vikram Sambat month, which, along with strengthening the spiritual connections, also cleanses the environment and promotes

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

healthy life. Besides, the college also observes various days like Hepatitas Day, Cancer Day, Aids Day, Leprosy Day, Mental Health Day, etc. to spread awareness about this fatal diseases. Its initiatives like lectures on drug deaddiction, dengue and malaria, blood donation camp, stem cell awareness and registration camp, etc. have exceedinlgy worked well to promote good health among the masses. Especially dedicated to female health and hygiene, S.D. College Hoshiarpur has installed a sanitary napkin vending machine in the girls common room for the ease of the girls students. In addition, S.D. College Hoshiarpur ensures massive participation of students in sports activities to help them stay fit. The college has also provided the students with a fully equiped gym where they can take exercise as per their convenience. Besides, the college has installed fire extinguishers and gets the cylinders refilled at regular interavals to prevent any mishappening. The students have access to clean and safe drinking water and clean washrooms.

Evidence of Success

The college has ensured the active participation of maximum number of students and other social groups in the initiatives undertaken to promote good health. To a large extent, it has successfully sensitized the participants towards the issues concerned with the diminishing health and encouraged them to spread the message of adopting healthy lifestyle in order to stay fit and lead a happy life.

Problems Encountered and Resources Required

Although the said activities were concluded with a massive success, yet the journey throughout the year was swarming with various challenges. To encourage the students to participate in such activities is a major challenge as many of the students feel it a burden. The catastrophic COVID-19 pandemic has also deterred a large number of students who prefer staying away from social gatherings. Besides, the migration of students to abroad and lack of awareness among the students and their families have also hampered the success of these programs. However, the organizing teams did their best to achieve the optimum results.

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

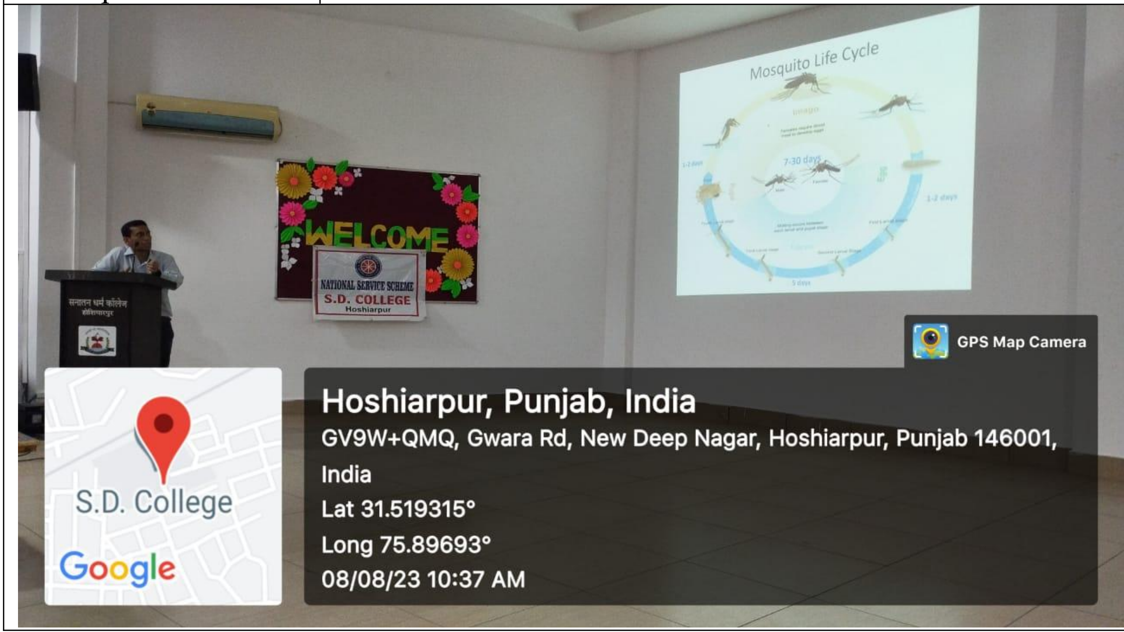
Event Title	Sacred Havna
Organized By	Spiritual Committee
Date	Sankranti of Vikram Samvat Month
Number of Participants	Entire staff and students

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	An Extension lecture on Hepatitas B on the eve of World Hepatitas Day
Organized By	Red Ribbon Club
Date	28-7-2023
Number of Participants	30

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	A Workshop Cum Seminar on Side Effects of Dengue and Malaria
Organized By	NSS Unit
Date	8-8-2023
Number of Participants	37



Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	S.D. College Hoshiarpur Organizes a Seminar on Drug Deaddiction
Organized By	NSS Unit
Date	19-8-2023
Number of Participants	69

ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਸਾਇਕੋਲੋਜਿਸਟ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰੀ ਤੇ ਕੌਂਸਲਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਦੀਆ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰ. ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਸੇਠੀ ਤੇ ਹੋਰ। ਤਸਵੀਰ : ਹਮਸ਼ਾਇਨ ਸਟੂਡੀਓ

ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ 'ਚ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 19 ਅਗਸਤ (ਬਲਜਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ 'ਚ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੇਮਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਰੀਗੋਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਸੇਠੀ ਦੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ 'ਚ ਆਈ. ਕਿਊ. ਏ. ਸੀ. ਤੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਸਾਹਿਤ ਕਲੱਬ ਤੇ 'ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟ ਭਾਰਤ' ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਕਲੀਨੀਕਲ ਸਾਇਕੋਲੋਜਿਸਟ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰੀ ਤੇ ਕੌਂਸਲਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਦੀਆ ਸਨ। ਾਇਕੋਲੋਜਿਸਟ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ 'ਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੌਂਸਲਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਦੀਆ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਤੇ ਸਕੀਮਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਸੇਠੀ ਨੇ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਅਲਾਮਤ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਵਿਪਿਨ ਕੁਮਾਰ, ਪ੍ਰੋ. ਮੋਨਿਕਾ ਕੰਵਰ, ਪ੍ਰੋ. ਡਿੰਪਲ ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਖੁਸ਼ਦੀਪ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

21 August 2023 Ajeet

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	A Blood Donation Camp in S.D. College Hoshiarpur
Organized By	Youth Services and Cultural Affairs Committee
Date	9-9-2023
Number of Participants	150

98 यूनिट रक्तदान कर दी लाला जी को श्रद्धांजलि

देश की एकता व अखंडता के लिए लाला जगत नारायण जी ने दी प्राणों की आहुति : जिम्पा

आपके सहयोग के लिए धन्यवाद

अमर शहीद लाला जगत नारायण जी की 42वीं पुण्यतिथि पर लगाए गए ब्लड डोनेशन कैम्प के दौरान पाठकों ने जिस तरह से उत्साह दिखाया है, उसके लिए पंजाब केसरी समूह अपने पाठकों और रक्तदाताओं का आभारी है। हमारा यह प्रयास है कि देश की एकता व अखंडता की खातिर अपने खून का बलिदान देने वाले लाला जी को इसी तरह समाज सेवा के कार्यों के जरिए श्रद्धांजलि दी जाए। इस रक्तदान कैंप के दौरान रक्तदाताओं ने जिस तरह का उत्साह दिखाया है, वह अपने आप में सराहनीय है और हम आने वाले वर्षों में भी इस सिलसिले को आगे बढ़ाने की भरसक कोशिश करेंगे।

-मुख्य संपादक

लाला जी को पुष्पांजलि भेंट करते कैबिनेट मंत्री ब्रह्मशंकर जिम्पा। (जैन)

महामंडलेश्वर स्वामी प्रकाशानंद जी ने मंत्रोच्चारण के बीच एस.डी. कालेज में किया रक्तदान कैंप का आगाज

होशियारपुर, 9 सितम्बर (राजेश जैन): देश के महान स्वतंत्रता सेनानी तथा पंजाब केसरी ग्रुप ऑफ न्यूज पेपर्ज के संस्थापक अमर शहीद लाला जगत नारायण जी की 42वीं पुण्यतिथि के अवसर पर आज एस.डी. कालेज प्रबंधक कमेटी के सहयोग से एस.डी. कालेज परिसर में मैगा रक्तदान कैंप का आयोजन किया गया। द ब्लड एसोसिएशन होशियारपुर का भी इस कैंप में प्रशंसनीय सहयोग रहा। इस अवसर पर युवाओं ने 98 यूनिट रक्तदान कर अमर शहीद लाला जगत नारायण जी को श्रद्धांजलि दी।

महामंडलेश्वर स्वामी प्रकाशानंद जी चम्बा वालों ने मुख्यातिथि के तौर पर शिरकत कर मंत्रोच्चारण के साथ कैंप का आगाज किया। उन्होंने लाला जगत नारायण जी व श्री विजय चोपड़ा के साथ अपने संबंधों का जिक्र करते हुए याद किया। कैबिनेट मंत्री ब्रह्मशंकर जिम्पा ने विशेष तौर पर कार्यक्रम में शिरकत की तथा लाला जी को श्रद्धासुमन भेंट किए। उन्होंने कहा कि लाला जगत नारायण जी ने देश की एकता व अखंडता के लिए अपने प्राणों की आहुति दी। उनके बलिदान को युगों-युगों तक याद रखा जाएगा।

एस.डी. कालेज प्रबंधक कमेटी की अध्यक्षा हेमा शर्मा के नेतृत्व में प्रबंधक कमेटी के पदाधिकारियों सचिव गोपाल शर्मा, उपाध्यक्ष चर्तुभूषण जोशी, संयुक्त सचिव तिलक राज शर्मा, कोषाध्यक्ष प्रमोद शर्मा, कालेज के प्रिं. प्रशांत सेठी तथा एस.डी. कालजिएट पंडित अमृतानंद मैमोरियल सी.से. स्कूल की प्रिं. डा. राधिका रत्न ने वशिष्ट मेहमानों का स्वागत किया।

रक्तदानियों को आशीर्वाद प्रदान करते महामंडलेश्वर स्वामी प्रकाशानंद जी के साथ वशिष्ट मेहमान। (जैन)

कार्यक्रम का संचालन करते रिटा. सिविल सर्जन व प्रमुख सोशल वर्कर डा. अजय बग्गा। (जैन)

कार्यक्रम का संचालन करते हुए रिटा. सिविल सर्जन व राज्य के प्रमुख सोशल वर्कर डा. अजय बग्गा ने लाला जी के जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं को याद करते हुए उन्हें श्रद्धासुमन भेंट किए। उन्होंने कहा कि पंजाब केसरी ग्रुप ऑफ न्यूज पेपर्ज के चेयरमैन-कम-मैनेजिंग डायरैक्टर श्री विजय चोपड़ा तथा ज्वांयट मैनेजिंग डायरैक्टर श्री अविनाश चोपड़ा व श्री अमित चोपड़ा के योग्य मार्गदर्शन में ग्रुप द्वारा अखबारों के प्रकाशन के साथ-साथ शहीद परिवार फंड, रक्तदान शिविरों तथा मैडीकल कैंपों का नियमित आयोजन कर समाज सेवा के क्षेत्र में देश भर में एक मिसाल कायम की गई है।

डा. अजय बग्गा जोकि खुद 100 से अधिक बार रक्तदान कर चुके हैं, ने कालेज छात्रों को नियमित रक्तदान के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम दौरान भाजपा के राष्ट्रीय नेता अविनाश राय खन्ना, पूर्व सांसद कमल चौधरी, मेयर सुरिदर कुमार, सी. डिप्टी मेयर प्रवीन सैनी, जिला योजना बोर्ड की चेयरपर्सन तथा आम आदमी पार्टी की जिला अध्यक्ष कर्मजीत कौर, पूर्व कैबिनेट मंत्री तीक्षण सूद, डी.ए.वी. कालेज प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष डा. अनूप कुमार, पूर्व मेयर शिव सूद, वरिष्ठ कांग्रेस नेता डा. कुलदीप नंदा, जिला भाजपा के महासचिव सुरेश भाटिया बिट्टू, सचिव अश्विनी गैंद, जिला कांग्रेस के उपाध्यक्ष रजनीश टंडन, कैमिस्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष रमन कपूर, उद्योगपति संदीप नंदा, एडवोकेट पियूष खन्ना, श्री राम चरित मानस प्रचार मंडल के अध्यक्ष हरीश सैनी, महासचिव अश्विनी चोपड़ा, समाज सेवी संदीप शर्मा, आप नेता सुमेश सोनी व वरिन्द्र वैद्य के अलावा अन्य प्रमुख शख्सियतों ने लाला जी को पुष्पांजलि भेंट की।

दि ब्लड एसोसिएशन के अध्यक्ष सुमित गुप्ता तथा कार्यकारिणी के अन्य सदस्यों नवदीप शर्मा, जसप्रीत सिंह व आयूष शर्मा के नेतृत्व में दर्जनों युवाओं ने रक्तदान किया। इसके अलावा एस.डी. कालेज के 50 से अधिक छात्रों ने रक्तदान किया। इस दौरान कुल 98 युवाओं ने कैंप के दौरान रक्तदान किया। भाई घनैया जी चैरीटेबल ब्लड बैंक के अध्यक्ष जसदीप सिंह पाहवा, राजिन्द्र सिंह सचदेवा तथा गुरदीप सिंह सचदेवा व ब्लड बैंक इंचार्ज दिलबाग सिंह के योग्य नेतृत्व में ब्लड बैंक की टीम ने रक्तदान प्रक्रिया को पूरा किया।

पाहवा के नेतृत्व में एस.डी. कालेज प्रबंधक कमेटी को सम्मानित भी किया गया। पंजाब केसरी ग्रुप की तरफ से डा. अजय बग्गा ने रक्तदानियों को मैडल व प्रमाण पत्र भेंट किए।

एस.डी. कालेज की अध्यक्षा हेमा शर्मा ने भी किया रक्तदान

इस रक्तदान कैंप की खासियत रही कि एस.डी. कालेज प्रबंधक कमेटी की अध्यक्षा हेमा शर्मा ने खुद पहली बार रक्तदान किया। उन्होंने रक्तदान से पूर्व कालेज के छात्रों को भी इसके लिए प्रेरित किया। परिणामस्वरूप बड़ी तादाद में कालेज के छात्रों ने कैंप में रक्तदान कर अमूल्य सहयोग प्रदान किया। अध्यक्षा हेमा शर्मा के योग्य नेतृत्व में समूह प्रबंधक कमेटी, कालेज स्टाफ, कालेज के रैड रिबन क्लब व एन.एस.एस. यूनिट, एस.डी. कालजिएट पंडित अमृत आनंद मैमोरियल सी.सैं. स्कूल तथा आई.क्यू.ए.सी. का कैंप में बेहतरीन प्रबंध तथा अमूल्य सहयोग अति प्रशंसनीय रहा।

भाई घनैया जी चैरीटेबल ब्लड बैंक की तरफ से कैबिनेट मंत्री ब्रह्मशंकर जिम्पा, प्रधान जसदीप सिंह पाहवा व अन्य पदाधिकारी एस.डी. कालेज प्रबंधक कमेटी को सम्मानित करते हुए। (जैन)

पंजाब केसरी ग्रुप की तरफ से डा. अजय बग्गा रक्तदानियों को मैडल व सर्टीफिकेट प्रदान करते हुए। (जैन)

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	Students of S.D. College, under 'One Day One Hour' program, takes active part in cleaning the surroudnings
Organized By	NSS Unit and NCC
Date	1-10-2023
Number of Participants	97

एस.डी. कालेज में 'एक तारीख एक घंटा कार्यक्रम' का आयोजन

कार्यक्रम में भाग लेते प्रबंधक कमेटी के सचिव गोपाल शर्मा के साथ स्टाफ के सदस्य व विद्यार्थी। (जैन)

होशियारपुर, 2 अक्तूबर (जैन): एस.डी. कालेज में प्रबंधन समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा, सचिव गोपाल शर्मा व कार्यवाहक प्रिं. प्रशांत सेठी के मार्गदर्शन में आई.क्यू.ए.सी. के सहयोग से एन.एस.एस., एन.सी.सी. और एस.डी. कालेजिएट पंडित अमृत आनंद मैमोरियल सीनियर सैकेंडरी स्कूल की एन.एस.एस. यूनिट के सहयोग से स्वच्छता अभियान के तहत गांधी जयंती के अवसर पर 'एक तारीख एक घंटा कार्यक्रम' आयोजित किया गया।

इस कार्यक्रम के तहत कॉलेज एवं स्कूल के स्टाफ, विद्यार्थियों और कर्मचारियों ने श्रमदान करते हुए सफाई की और राष्ट्रपिता महात्मा गांधी को स्वच्छांजलि दी गई। इसके साथ ही क्षेत्र के लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के लिए स्वयंसेवकों द्वारा स्वच्छता रैली भी निकाली गई। एन.एस.एस. अफसर प्रो. मनप्रीत कौर ने कहा कि यदि भारत स्वच्छ होगा तभी स्वस्थ भारत बनेगा।

इस अवसर प्र डा. गुरचरण सिंह, प्रो. डिम्पल, प्रो. मनीषा ठाकुर, प्रो. हरजोत कौर, प्रो. महक, प्रो. दविन्द्र कौर, लैक्चरार नरेंद्र कुमार और स्कूल का स्टाफ उपस्थित था।

3 october 2023 Punjab kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

SANATAN DHARMA
COLLEGE HOSHIARPUR

Event Title	S.D. College Hoshiarpur organizes World Mental Health Day
Organized By	Dept. Of Psychology
Date	12-10-2023
Number of Participants	30

एस.डी. कालेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया

होशियारपुर, 12 अक्तूबर (जैन): एस.डी. कालेज की प्रबंधन समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा, सचिव गोपाल शर्मा व कार्यकारी प्रिं. प्रशांत सेठी के मार्गदर्शन में आई.क्यू.ए.सी. के सहयोग से मनोविज्ञान विभाग एवं बायोटैक्नोलॉजी विभाग के सहयोग से विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया गया।

इसका उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य स्थितियों से जुड़े मिथकों, कलंक, बहिष्कार और भेदभाव को दूर करने के लिए एक मंच प्रदान करना है।

इसमें मुख्य वक्ता डा. कंवरदीप सिंह धालीवाल थे, उन्होंने विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य विषय पर जानकारी देकर जागरूक किया।

इस अवसर पर स्कूल प्रिं. डा. राधिका रत्न ने भी विद्यार्थियों से अपने महत्वपूर्ण विचार सांझा किए। इस सैमीनार में विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों ने भाग लिया।

इस विषय पर कुछ विद्यार्थियों ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए। कॉलेज प्रिं. प्रशांत सेठी ने विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर कॉलेज एवं कॉलेजिएट स्कूल स्टाफ भी उपस्थित था।

प्रिं. प्रशांत सेठी एक छात्रा को प्रमाण पत्र भेंट करते हुए, साथ हैं कालेजिएट स्कूल की प्रिं. डा. राधिका रत्न व स्टाफ के अन्य सदस्य। (जैन)

13 october Punjab Kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	Volunteers of S.D. College, Hoshiarpur visit Leprosy Home
Organized By	NSS Unit and NCC
Date	8-11-2023
Number of Participants	23

एस.डी. कालेज के वालंटियरों ने किया कुष्ठ आश्रम का दौरा

कुष्ठ आश्रम में सामान भेंट करते एस.डी कालेज के वालंटियर व एल्यूमिनी। (जैन)

होशियारपुर, 8 नवम्बर (जैन) : एस.डी. कॉलेज की प्रबंधन समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा, सचिव गोपाल शर्मा व कार्यवाहक प्रिं. प्रशांत सेठी के मार्गदर्शन में आई.क्यू.ए.सी. के सहयोग से कॉलेज के सामाजिक संवेदीकरण समिति के अंतर्गत स्माइली ग्रुप जिसमें एन.सी.सी यूनिट, एन.एस.एस. यूनिट और एल्यूमिनी शामिल है, ने कुष्ठ आश्रम का दौरा किया। इसका मुख्य उद्देश्य दीपावली के शुभ अवसर पर जरूरतमंद लोगों के चेहरे पर खुशी लाना था।

अध्यक्षा हेमा शर्मा ने कहा कि हमें दूसरों के साथ मिलकर त्यौहार मनाना चाहिए। स्माइली ग्रुप के स्वयं सेवकों ने व्यक्तिगत रूप से आश्रम में जाकर जरूरतमंद लोगों से मेल-मिलाप कर आवश्यक सामान उपलब्ध करवाया। इस अवसर पर एन.एस.एस. इंचार्ज डा. गुरचरण सिंह, एन.सी.सी. इंचार्ज प्रो. डिम्पल, प्रो. सुकृति शर्मा व प्रो. नेहा के साथ कॉलेज के विद्यार्थी उपस्थित थे।

9 November 2023 Punjab Kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	S.D. College, Hoshiarpur organizes an AIDS awareness camp
Organized By	Red Ribbon Club
Date	1-12-2023
Number of Participants	40

एस.डी. कालेज के छात्रों को एड्स के खिलाफ किया जागरूक

छात्रों को संबोधित करते डा. कंवरदीप सिंह धालीवाल। (जैन)

होशियारपुर, 1 दिसम्बर (जैन): एस.डी. कालेज में विश्व एड्स दिवस मनाया गया। एस.डी. कॉलेज में प्रबंधक समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा सचिव गोपाल शर्मा, कार्यवाहक प्रिं. प्रशांत सेठी व स्कूल प्रिं. डा. राधिका रतन के मार्गदर्शन में तथा आई.क्यू.ए.सी. के सहयोग से रैड रिबन क्लब, एस.डी. कॉलेजिएट पंडित अमृत आनंद मैमोरियल सीनियर सैकेंडरी स्कूल व एन.एस.एस. इकाई के सहयोग से विश्व एड्स दिवस मनाया गया। इसमें विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों ने भाग लिया।

विद्यार्थियों ने एच.आई.वी. से पीड़ित व प्रभावित लोगों के लिए समर्थन प्रदर्शित करने के लिए कॉलेज के मैदान में खड़े होकर रैड रिबन का पैटर्न बनाया। बायोटैक्नोलॉजी विभाग के अध्यक्ष डा. कंवरदीप सिंह धालीवाल ने लैक्चर दिया। विद्यार्थियों को एच.आई.वी.-एड्स के कारणों, लक्षणों, परीक्षणों, उपचारों और रोकथाम के उपायों के बारे में जागरूक किया।

उन्होंने एच.आई.वी.-एड्स से जुड़े सामाजिक कलंक और प्रभावित लोगों के साथ सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार करने की आवश्यकता पर भी चर्चा की। इस अवसर पर रैड रिबन क्लब की नोडल अधिकारी प्रो. मोनिका कंवर, प्रो. नेहा गिल, एन.एस.एस. इकाई के अधिकारी डा. गुरचरण सिंह, प्रो. मनप्रीत कौर, लैक्चरार नरिन्द्र कुमार व स्कूल का स्टाफ उपस्थित था।

2 December 2023 Punjab Kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	A Campus Rally on the eve of Youth Day
Organized By	Red Ribbon Club
Date	12-8-2023
Number of Participants	30

एस.डी. कालेज में कैंपस रैली का आयोजन

एड्स के खिलाफ तैयार किए गए पोस्टर दर्शाते विद्यार्थी। (जैन)

होशियारपुर, 14 जनवरी (जैन): एस.डी. कालेज में प्रबंधन समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा, सचिव श्री गोपाल शर्मा व कार्यवाहक प्रि. प्रशांत सेठी के मार्गदर्शन में आई.क्यू.ए.सी के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर रैड रिबन क्लब की इंचार्ज प्रो. मोनिका कंवर के नेतृत्व में कैंपस रैली का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों ने विकसित युवा विकसित भारत विषय पर और एच.आई.वी/एड्स के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए पोस्टर तैयार किए और बाद में तैयार पोस्टरों के साथ कालेज कैंपस और आस-पास के इलाकों में रैली निकाली।

प्रो. मोनिका कंवर ने बताया कि एच.आई.वी. व एड्स महत्वपूर्ण वैश्विक स्वास्थ्य चुनौतियां पैदा कर रहे हैं। इनके बारे में जागरूकता फैलाना रोकथाम को बढ़ावा देने, कलंक को कम करने और उपचार को प्रोत्साहित करने में एक महत्वपूर्ण पहल बनी हुई है।

इस अवसर पर प्रो. मनप्रीत कौर, प्रो. नेहा गिल और डा. कंवरदीप सिंह धालीवाल उपस्थित थे।

15 January 2024 Punjab Kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	An Extension Lecture on World Cancer Day at S.D. College, Hoshiarpur
Organized By	Language and Literary Club
Date	2-2-2024
Number of Participants	30

एस.डी. कालेज में 'विश्व कैंसर दिवस' पर लैक्चर का आयोजन

कार्यक्रम के मौके प्रिं. प्रशांत सेठी के साथ स्टाफ के सदस्य व विद्यार्थी। (जैन)

होशियारपुर, 6 फरवरी (जैन) : सनातन धर्म कॉलेज में प्रबंधक समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा, सचिव गोपाल शर्मा और कार्यकारी प्रिं. प्रशांत सेठी के मार्गदर्शन में भाषा एवं साहित्यिक क्लब की ओर से आई.क्यू.ए.सी. के सहयोग से 'विश्व कैंसर दिवस' के अवसर पर लैक्चर आयोजित किया गया। इस अवसर पर प्रिं. प्रशांत सेठी ने विद्यार्थियों को कैंसर के लक्षण, कारण और उपचार के बारे में जानकारी देकर सावधानियां बरतने को कहा और विद्यार्थियों को पंजाब के मुख्यमंत्री द्वारा चलाई जा रही कैंसर राहत कोष योजना के बारे में भी जानकारी दी।

इस अवसर पर भाषा एवं साहित्य क्लब के इंचार्ज डा. गुरचरण सिंह, प्रो. विपन कुमार ने भी विचार रखे। इसके साथ ही विद्यार्थियों ने भी चर्चा की। इस मौके पर प्रो. मोनिका कंवर, प्रो. करिश्मा व प्रो. अलीशा उपलस्थित थे।

7 February 2024 Punjab Kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	Stem Cell Awareness and Registration Camp at S.D. College, Hoshiarpur
Organized By	Ramayudh Memorial Health Clinic, Red Ribbon Club and Dept. Of Biotechnology
Date	9-2-2023
Number of Participants	200

सनातन धर्म कालेज में लगाया स्टैम सैल जागरूकता एवं रजिस्ट्रेशन कैंप

■ कालेज के 160 विद्यार्थियों व स्टाफ ने स्टैम सैल दान के लिए करवाई रजिस्ट्रेशन

एस.डी. कॉलेज में सैंपल लेते जसलीन गरचा। (जैन)

होशियारपुर, 9 फरवरी (जैन) : सनातन धर्म कालेज होशियारपुर में प्रबंधकीय कमेटी की अध्यक्षता हेमा शर्मा की अध्यक्षता में रामा युद्ध मैमोरियल हैल्थ क्लीनिक, रैड रिबन क्लब व बायोटैक्नोलाजी विभाग की देखरेख में अर्जुन वीर फाऊंडेशन व जिला प्रशासन होशियारपुर के सहयोग से स्टैम सैल जागरूकता एवं रजिस्ट्रेशन कैंप लगाया गया।

कैंप में मुख्य मेहमान के तौर पर सहायक कमिश्नर (शिकायतें) दिव्या पी., कन्वीनर स्टैम सैल डिपोजटरी होशियारपुर नरेश गुप्ता व अर्जुन वीर फाऊंडेशन से जसलीन गरचा ने शिरकत की।

इस मौके पर प्रबंधकीय कमेटी के उपाध्यक्ष चतुरभूषण जोशी, सचिव गोपाल शर्मा, संयुक्त सचिव तिलक राज शर्मा, कैशियर प्रमोद शर्मा व कार्यकारी प्रिंसीपल प्रशांत के मार्गदर्शन में कैंप की शुरूआत की गई।

कैंप की शुरूआत दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुई व कार्यकारी प्रिंसीपल प्रशांत सेठी ने मुख्य मेहमान का स्वागत किया। इसके बाद उन्होंने स्टाफ व विद्यार्थियों को स्टैम सैल दान करने के लिए रजिस्ट्रेशन करवाने के नेक कार्य में सरगर्मी के साथ हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया।

प्रोग्राम की जानकारी देते हुए प्रोजैक्ट कन्वीनर नरेश गुप्ता ने बताया कि जिला प्रशासन की ओर से लोगों को घातक बीमारियों से बचाने के लिए अर्जुन वीर फाऊंडेशन के सहयोग से जिले में स्टैम सैल योजना पर काम किया जा रहा है।

इसके बाद सहायक कमिश्नर दिव्या.पी. ने कालेज व अर्जुनवीर फाऊंडेशन का आभार व्यक्त करते हुए इस प्रोग्राम की सराहना की व विद्यार्थियों की इस तरह की गतिविधि में शमूलियत की प्रशंसा की।

अर्जुनवीर फाऊंडेशन के संस्थापक व कन्वीनर सिम्मी सिंह ने ब्लड कैंसर से पीड़ित अपनी स्व. पुत्र अर्जुन वीर की याद में भारत में स्टैम सैल रजिस्ट्रेशन जैसी संस्था स्थापित करने की पहल के बारे में जानकारी दी।

करीब 160 ओरल स्लाइबा नमूने एकत्र किए। मंच का संचालन प्रो. मेघा दुआ ने किया। अंत में प्रो. विपन कुमार ने सभी उपस्थिति व विद्यार्थियों का धन्यवाद किया।

10 February 2024 Punjab Kesari

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	National Safety Day was Celebrated at S.D. College, Hoshiarpur
Organized By	NSS Unit and NCC
Date	4-3-2024
Number of Participants	40

ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼। ਤਸਵੀਰ : ਹਮਸ਼ਾਇਨ ਸਟੂਡੀਓ

ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ 'ਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 5 ਮਾਰਚ (ਬਲਜਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੇਮਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀਗੋਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਸੇਠੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਆਈ.ਕਿਊ.ਏ.ਸੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਅਤੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਯੂਨਿਟ ਵਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ 'ਈ.ਐੱਸ.ਜੀ (ਵਾਤਾਵਰਨ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ) ਉੱਤਮਤਾ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ' ਥੀਮ ਦੇ ਅੰਤਰਗਤ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਐੱਸ.ਡੀ.ਕਾਲਜੀਏਟ ਪੰਡਿਤ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਆਨੰਦ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰਾਧਿਕਾ ਰਤਨ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਦਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੂਚਾਲ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ 'ਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਵੀ ਦਿਖਾਈਆਂ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਮਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹਪੂਰਵਕ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋ. ਡਿੰਪਲ, ਐਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ.ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

6 March 2024 Ajeet

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	A Sanitary Napkin Vending Machine was Installed at S.D. College Hoshiarpur
Organized By	Women Cell
Date	15-5-2024
Number of Participants	10

सनातन धर्म कॉलेज होशियारपुर में वेडिंग मशीन का उद्घाटन

सवेरा न्यूज/सोनिया ठाकुर

होशियारपुर, 15 मई : सनातन धर्म कॉलेज होशियारपुर में प्रबंधन समिति की अध्यक्ष श्रीमती हेमा शर्मा, सचिव श्री गोपाल शर्मा और कॉलेज के कार्यकारी प्राचार्य प्रो. प्रशांत सेठी के मार्गदर्शन में आईक्यूएसी के सहयोग से महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. रंजीत कौर और प्रो. हरजोत कौर के नेतृत्व में प्रबंधन समिति की अध्यक्ष श्रीमती हेमा शर्मा ने छात्राओं के कॉमन रूम में सेनेटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन का उद्घाटन किया। इस अवसर पर छात्राओं को सेनेटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन का उपयोग करने का प्रशिक्षण भी दिया गया ताकि आवश्यकता पड़ने पर वे इस वेंडिंग मशीन का उपयोग कर सकें। इस अवसर पर प्रो. डिम्पल और सहायक लाइब्रेरियन शरणजीत कौर भी उपस्थित थे।

18 May 2024
दैनिक सवेरा

Principal
S.D. College, Hoshiarpur

Event Title	10th International Yoga Day was Celebrated at S.D. College Hoshiarpur
Organized By	NSS Unit, Yoga and Spiritual Committee
Date	21-6-2024
Number of Participants	60

सनातन धर्म कॉलेज में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

होशियारपुर, 21 जून (जैन) : सनातन धर्म कॉलेज में प्रबंधन समिति की अध्यक्षा हेमा शर्मा, सचिव गोपाल शर्मा, कैशियर नैशनल अवार्डी प्रमोद शर्मा, कार्यकारी प्रिं. डा. मोनिका और स्कूल प्रिं. डा. राधिका रतन के नेतृत्व में सनातन धर्म कॉलेज और सनातन धर्म कॉलेजिएट पंडित अमृत आनंद मैमोरियल सीनियर सैकेंडरी स्कूल की एन.एस.एस. इकाई और योग और आध्यात्मिक समिति द्वारा 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वयं और समाज के लिए योग विषय के अंतर्गत मनाया गया।

योगाचार्य मदन मोहन को स्मृति चिन्ह भेंट करते प्रबंधक कमेटी के कोषाध्यक्ष स्टेट अवार्डी प्रमोद शर्मा, साथ हैं प्रिं. डा. राधिका रत्न व अन्य। (जैन)

सबसे पहले स्वयंसेवकों ने सुबह 6 वजे पुलिस ग्राऊंड, में ज़िला स्तरीय कार्यक्रम में भाग लिया व योगाभ्यास किया। इसके बाद कॉलेज में योग दिवस मनाया गया। जिसमें योग साधन आश्रम से योग आचार्य मदन मोहन और उनके सहयोगी कुलदीप ने योग के संबंध में लैक्चर दिया और विभिन्न योग मुद्राओं के माध्यम से योग अभ्यास करवाया।

उन्होंने अपने लैक्चर में हमारे दैनिक जीवन में योग के महत्व पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि आज शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए योग एक अत्यंत उपयोगी साधन है।

कार्यक्रम के अंत में कैशियर प्रमोद शर्मा ने अतिथियों को पौधों देकर सम्मानित करते हुए सभी का धन्यवाद किया तथा योग को जीवन में अपनाने का आग्रह किया।

इस अवसर पर कॉलेज एन.एस.एस. इकाई सदस्य प्रो. हरजोत कौर, योग व आध्यात्मिक समिति प्रभारी प्रो. नेहा, डा. गुरचरण सिंह, प्रो. मेघा दुआ, प्रो. पूजा, लैक्चरार गुरप्रीत सिंह सहित समस्त स्कूल कालेज स्टाफ व विद्यार्थी उपस्थित थे।

27 June (Punjab Kesari)

Principal
S.D. College, Hoshiarpur